

Skolehelsetjenesten i ungdomsskolen

Informasjon til elever og foresatte

Kropp og følelser

Tiden på ungdomsskolen er fin og utfordrende for både elever og foreldre/foresatte. Ungdommen utvikler seg kroppslig og følelsesmessig. Det krever mot av den unge å sette egne grenser og ta positive valg. Venner betyr mye nå, men fortsatt er trygghet og støtte fra familien avgjørende for trivsel og utvikling.



Helse og utvikling

Skolehelsetjenesten jobber for å fremme en best mulig helse hos elevene. Vi tilbyr helseundersøkelser, oppfølging og samtaler, og vi har undervisning og veiledning i grupper og klasser.

Aktuelle tema for samtaler og helseundersøkelser:

- trivsel/klassemiljø/skolefravær/mobbing
- kroppen i vekst og utvikling, fysisk og psykisk helse, søvn, mat, stress/press, tristhet
- praktiske utfordringer og bekymringer
- nettvett/nettbruk
- syn, hørsel
- seksuell helse og prevensjon

Hovedoppgaver på de ulike trinnene:

8. trinn:

- informasjon om skolehelsetjenesten til elever og foresatte
- undervisning med hovedtema trivsel, helse (fysisk og psykisk) og vold
- elevene tilbys en helsesamtale og måling av høyde og vekt
- individuell oppfølging, vaksiner og samtaler etter behov

9. trinn:

- individuell oppfølging, vaksiner og samtaler etter behov
- undervisning om seksuell helse, seksualitet, seksuelt overførbare sykdommer og prevensjon

10. trinn:

- individuell oppfølging, vaksiner og samtaler etter behov
- tilbud om 1 kombinasjonsvaksine (mot difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)
- informasjon om Helsestasjon for Ungdom og helsetjenesten i videregående skole



Åpen dør, avtaler og samtalegrupper

Elevene kan droppe innom eller foreldrene kan ringe og gjøre en avtale. Enkelte skoler tilbyr jente/gutte-grupper eller andre samtalegrupper. På skolens hjemmeside ligger informasjon om hvilket tilbud skolehelsetjenesten har på din skole.

Vi jobber sammen

Skolehelsetjenesten samarbeider med lærere, PPT, fastleger, barnevern, uteseksjonen, Barne- og familiesenteret og andre aktuelle instanser.

Vi innhenter alltid samtykke fra foreldrene før vi utveksler informasjon med andre faggrupper eller instanser.

Skolehelsetjeneste-journalen

- Alle barn har en journal i helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Journalen inneholder helseopplysninger, vaksinasjonsstatus, nedtegnelser fra helseundersøkelser og samtaler, brev og epikriser. Den følger barnet fra nyfødtalder til og med 10. trinn. Opplysningene skal bidra til en faglig forsvarlig oppfølging (jf. Forskrift om pasientjournal). Skolehelsetjeneste-journalen består av en papirjournal og en elektronisk journal.
- Dersom dere flytter i løpet av ungdomsskolen, sender vi journalen til skolehelsetjenesten ved den nye skolen.

Innsynsrett

Foreldre eller andre med foreldreansvaret har som hovedregel rett til innsyn i samtlige opplysninger som omhandler barnet. Barn har rett til å oppsøke og snakke med helsesykepleier uten at foreldre er gjort kjent med kontakten. Skolehelsetjenesten samarbeider med barn om hvilken informasjon som kan/skal deles, til hvem og når den kan/skal deles. Opplysninger skal ikke gis til foreldre når barnet av grunner som bør respekteres, ikke ønsker dette. Barn er helserettlig myndige når de er 16 år. Informasjon som er nødvendig for å oppfylle foreldreansvaret, skal likevel gis foreldre eller andre med foreldreansvaret når barnet er under 18 år (jf. Pasient- og brukerrettighetsloven §3-4).



Kom gjerne innom eller ta kontakt med oss via helsenorge.no.
Se kontaktinformasjon på skolens hjemmeside.

Les mer om:

- skolehelsetjenesten på skolens hjemmeside og kommunens hjemmeside
- barnevaksinasjonsprogrammet på www.fhi.no/om-bvp
- informasjon om Barne- og familiesenteret finnere dere på [Barne- og familiesenteret | Stavanger kommune](#)